

05-01-25

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ «ЦФК и С САО
города Москвы»

О.В. Махмутов

« » 2021 г



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Окружных соревнований «Гонка героев»
среди детей и подростков

(Реестровый номер ЕКП 32936)

Москва
2021 г

1. Цели и задачи

Окружные соревнования «Гонка героев» среди детей и подростков (далее – Соревнования), проводятся согласно ЕКП (Реестровый номер 32936) физкультурных и спортивно-массовых мероприятий города Москвы на 2021 г в целях:

- 1.1 Активизации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и патриотической работы в САО;
- 1.2 Массового привлечения населения САО к систематическим занятиям физической культурой и спортом, особенно детей и подростков;
- 1.3 Повышения уровня спортивного мастерства участников соревнований;

2. Организаторы соревнований

2.1 Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

2.2 Ответственный за проведение соревнований:

Никитина Наталья Юрьевна 8-925-710-18-63

3. Место и сроки проведения

3.1 Место проведения: ул. Фестивальная, 4б, территория футбольных полей и воркаут - площадки

3.2 Дата проведения: 11 сентября 2021 г

3.3 Открытие: 11.30

3.4 Регистрация : 11.00 – 11.20

4. Участники соревнований, порядок допуска

4.1 В соревнованиях принимают участие спортсмены, прописанные в г. Москве;

4.2 Возрастные категории участников: ДЕТИ 6-7 ЛЕТ, ДЕТИ 8-9 ЛЕТ, мальчики 10-12 лет, девочки 10-12 лет, юноши 13-15 лет, девушки 13-15 лет.

4.3 На регистрации, в день проведения соревнований, участники предъявляют секретарю свидетельство о рождении/паспорт (копии допускаются).

4.4 Участники допускаются на старт только в спортивной обуви и спортивной форме.

5. Программа соревнований и определение результатов

Соревнования комплексные, включают в себя следующие этапы:

1. Комбинированную скоростную эстафету;

2/1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (**Отжимание**) (мальчики, юноши);

2/2. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (**девочки/девушки**).

2/3 **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (Дети)**

3. Челночный бег 3 x 10 метров

Каждый участник на регистрации получает маршрутный лист и проходит 3 этапа согласно возрасту и программе.

Итоговый результат участника определяется по сумме мест трёх видов программы, занятых им в категории, за которую он выступает.

Примечание: Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения или дополнение в программу соревнований в зависимости от погодных условий и количества заявленных участников.

6. Награждение

Участники соревнований, занявшие 1,2,3 место в каждой категории, награждаются личным призом, грамотой и медалью соответствующих степеней.

Все участники награждаются памятным призами.

7. Финансовые расходы.

Расходы по проведению соревнований несёт ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

Расходы на проезд, экипировку и питание участников соревнований несут командирующие организации.