

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ «Московская  
академия плавания»



Е.Е. Коротышкин  
2022 год

## **РЕГЛАМЕНТ**

**проведения спортивного соревнования по плаванию  
Первенство ГБУ «Московская академия плавания»  
«Олимпийские надежды» «Восток»  
(реестровый номер 54155)**

**г. Москва**

## 1. Цели и задачи

Спортивное соревнование по плаванию «Первенство ГБУ «Московская академия плавания» «Олимпийские надежды» «Восток» (реестровый номер 54155) (далее – соревнование) проводится в целях:

- формирования здорового образа жизни, повышения социальной активности, физического и духовного воспитания детей;
- повышения спортивного мастерства;
- выполнение юношеских, спортивных разрядов
- формирование сборных команд спортивной школы для участия в городских соревнованиях.

## 2. Место и сроки проведения

Место проведения соревнования: г. Москва бассейн (25 м.), по адресу ул. Николая Старостина д. 8А.

Сроки проведения соревнования: 04-06 октября 2022 г.

Работа комиссии по допуску спортсменов будет проходить 04 октября 2022г. в 08.00 по адресу: ул. Николая Старостина д.8Б.

## 3. Руководство проведением соревнования

Руководство проведением соревнования осуществляется ГБУ «Московская академия плавания».

**Главный судья** соревнования: Пономарев Никита Владимирович

**Главный секретарь:** Смирнов Владимир Викторович

Ответственный за проведение соревнования: Смирнов Владимир Викторович

Вся информация о соревнованиях (расписание, результаты и т.п.) размещается на официальном сайте ГБУ «Московская академия плавания» <https://msa.mossport.ru/>.

Соревнования по плаванию проводятся в соответствии с Положением и на основании:

- Приказа ГБУ «Московская академия плавания» от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_;
- Единого календарного плана физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2022 год, утвержденного Департаментом спорта города Москвы (реестровый № 54155).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г. № 728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019 г. № 37.

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревновании допускаются спортсмены ГБУ «Московская академия плавания».

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- девушки 2010-2011 г.р. (11-12 лет);
- юноши 2008-2009 г.р. (13-14 лет);
- девушки 2008-2009 г.р. (13-14 лет);
- юноши 2006-2007 г.р. (15-16 лет);
- юниорки 2005-2007 г.р. (15-17 лет);
- юниоры 2004-2005 г.р. (17-18 лет).

Девушки 2010-2011 г.р. и юноши 2008-2009 г.р. имеют право стартовать **не более 4-х** дистанций.

Девушки 2008-2009 г.р., юноши 2006-2007 г.р., юниорки 2005-2007 г.р., юниоры 2004-2005 г.р. имеют право стартовать **не более 2-х** дистанций.

Женщины 2004 г.р. и старше, мужчины 2003 г.р. и старше допускаются вне конкурса по решению главного судьи соревнования.

Спортсмены обязаны проходить на территорию СК «Косино» (25 м) согласно расписанию.

### 5. Заявки на участие

Технические заявки, для участия спортсменов в личных видах программы в электронном виде **в формате splash/lenex** должны быть отправлены на электронный адрес [msa-vtm@yandex.ru](mailto:msa-vtm@yandex.ru) не позднее **28 сентября 2022 года**.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- зачетная классификационная книжка;
- договор о страховании (оригинал): от несчастных случаев, жизни и здоровья;
- копия ОМС (обязательное медицинское страхование);
- справка о наличии медицинского допуска;

## 6. Программа соревнования

| 04 октября                                                            | 05 октября                                                            | 06 октября                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>1 сессия</b><br>Проход -08.45<br>Разминка – 09.00<br>Старт -09.30  | <b>1 сессия</b><br>Проход -08.45<br>Разминка – 09.00<br>Старт -09.30  | <b>1 сессия</b><br>Проход -08.45<br>Разминка – 09.00<br>Старт -09.30  |
| <b>100 м вольный стиль</b><br>(девушки, юноши)                        | <b>100 м комплексное плавание</b><br>(девушки, юноши)                 | <b>50 м вольный стиль</b><br>(девушки, юноши)                         |
| <b>200 м баттерфляй</b><br>(девушки, юноши)                           | <b>200 м вольный стиль</b><br>(девушки, юноши)                        | <b>100 м брасс</b><br>(девушки, юноши)                                |
| <b>2 сессия</b><br>Проход – 11.00<br>Разминка – 11.15<br>Старт -11.30 | <b>2 сессия</b><br>Проход – 11.30<br>Разминка – 11.45<br>Старт -12.15 | <b>2 сессия</b><br>Проход – 10.15<br>Разминка – 10.30<br>Старт -11.00 |
| <b>200 м на спине</b><br>(девушки, юноши)                             | <b>50 м на спине</b><br>(девушки, юноши)                              | <b>50 м баттерфляй</b><br>(девушки, юноши)                            |
| <b>50 м брасс</b><br>(девушки, юноши)                                 | <b>200 м брасс</b><br>(девушки, юноши)                                | <b>100 м на спине</b><br>(девушки, юноши)                             |
|                                                                       | <b>100 м баттерфляй</b><br>(девушки, юноши)                           | <b>400 м вольный стиль</b><br>(девушки, юноши)                        |

## 7. Условия подведения итогов

Соревнование личные.

Все заплывы финальные. Соревнования начинаются с сильнейшего заплыва в соответствии с заявочными результатами.

Победители и призеры определяются по трем лучшим результатам отдельно среди девушек и юношей.

## 8. Награждение победителей и призеров

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и дипломами.