

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБУ ДО МКСШОР «Восток»

И.Т.Куталадзе

2025 г.



**РЕГЛАМЕНТ  
ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ  
спортивного соревнования по плаванию  
«Кубок ГБУ ДО МКСШОР «Восток», посвященный Новому году»  
Реестр № 93667**

**1. Цели и задачи:**

- популяризация и развитие вида спорта «плавание» в городе Москвы;
- повышение спортивного мастерства;
- обмен опытом и дружественная конкуренция;
- выполнение нормативов для присвоения спортивных разрядов;
- выявление перспективных спортсменов ГБУ ДО МКСШОР «Восток».

**2. Права и обязанности организаторов**

Общее руководство подготовкой и проведением Кубка ГБУ ДО МКСШОР «Восток», посвященного Новому году (далее – соревнования) осуществляет ГБУ ДО МКСШОР «Восток».

**Главный судья соревнований:** Логинова Инна Дмитриевна.

**Главный секретарь соревнований:** Панферов Владимир Васильевич.

- Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главного судью соревнования.

- Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на сотрудников медицинской службы ГБУ ДО МКСШОР «Восток».

- Обеспечение безопасности при проведении соревнования возлагается на ГБУ ДО МКСШОР «Восток» и главного судью соревнования и осуществляется в соответствии с Правилами вида спорта «плавание» (номер-код 0070001611Я), утвержденных приказом Минспорта России от 16 ноября 2023 г. № 806, и законодательства РФ.

- Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержден 31.07.2020 г. Министерством спорта России и Роспотребнадзором, с дополнениями от 19.08.2020 г.), Распоряжением Москомспорта от 02 октября 2020 г. № 291 «Об утверждении Требований, направленных на недопущение распространения новой коронавирусной инфекции».

- Участники и гости соревнования обязаны строго соблюдать Правила соревнований, правила данного Регламента и Правила посещения ГБУ ДО МКСШОР «Восток».

### 3. Время и место проведения

Соревнование проводится на базе ГБУ ДО МКСШОР «Восток» по адресу: г. Москва, 1-й Курьяновский проезд, д. 17, стр. 1, бассейн СК «Курьяново» (25 м).

Сроки проведения: **26-28 декабря 2025 г.**

Проезд: ст. МЦД «Курьяново» или ст. метро «Печатники», авт. 292, 161, 703, 736 до ост. «Курьяновский бульвар».

### 4. Требования к участникам соревнования и условия их допуска

К участию в соревновании допускаются обучающиеся спортивных школ, клубов, спортивных объединений с разрядом не ниже 1 юношеского: **мужчины, женщины, юниоры, юниорки 16-18 лет, юноши, девушки 10-15 лет** при наличии медицинского допуска врача к соревнованию, а также:

- медицинской заявки с печатями медицинского и спортивного учреждения;
- свидетельства о рождении или документа, его заменяющего (копии);
- медицинской страховки от несчастного случая;
- зачетной классификационной книжки.

Устанавливается ограничение по количеству заявленных дистанций для участников соревнования: обучающиеся ГБУ ДО МКСШОР «Восток» – без ограничения. Остальные участники – не более 4 дистанций. Количество спортсменов в команде – не более 15 человек.

Организатор вправе допустить к участию в соревновании обучающихся 2016 г.р.

Предварительные заявки необходимо **выслать за 10 дней до начала проведения соревнования** по адресу: [loginova-inna@mail.ru](mailto:loginova-inna@mail.ru).

#### Программа соревнования:

26 декабря 2025 г.	27 декабря 2025 г.	28 декабря 2025 г.
<b>1 сессия</b> Проход – 8.00 Разминка – 8.15 Старт – 9.00 <b>50 м баттерфляй</b> <b>100 м вольный стиль</b>	<b>1 сессия</b> Проход – 8.00 Разминка – 8.15 Старт – 9.00 <b>50 м вольный стиль</b> <b>200 м на спине</b>	<b>1 сессия</b> Проход – 8.00 Разминка – 8.15 Старт – 9.00 <b>1500 м вольный стиль</b> <i>Дополнительная разминка 15 мин.</i> <b>100 м комплексное плавание</b>
<b>2 сессия</b> Проход – 10.00 Разминка – 10.15 Старт – 11.00 <b>100 м на спине</b> <b>50 м брасс</b> <b>400 м комплексное плавание</b>	<b>2 сессия</b> Проход – 10.00 Разминка – 10.15 Старт – 11.00 <b>100 м баттерфляй</b> <b>200 м брасс</b> <b>400 м вольный стиль</b>	<b>2 сессия</b> Проход – 10.00 Разминка – 10.15 Старт – 11.00 <b>50 м на спине</b> <b>100 м брасс</b> <b>200 м баттерфляй</b>
<b>3 сессия</b> Проход – 12.00 Разминка – 12.15 Старт – 13.00 <b>800 м вольный стиль</b>	<b>3 сессия</b> Проход – 12.00 Разминка – 12.15 Старт – 13.00 <b>200 м комплексное плавание</b> <i>Перерыв 15 минут</i> <b>Эстафета 4x50 м вольный стиль, смешанная</b>	<b>3 сессия</b> Проход – 12.00 Разминка – 12.15 Старт – 13.00 <b>200 м вольный стиль</b> <i>Перерыв 15 минут</i> <b>Эстафета 4x50 м комбинированная, смешанная</b> Награждение многоборья – 19.30

Участники соревнования несут личную и дисциплинарную ответственность за нарушение правил проведения соревнований и общественного порядка. Все участники и их сопровождающие должны иметь **при себе сменную обувь**.

### **5. Система проведения и подведение итогов**

Призовые места определяются в соответствии с правилами вида спорта «плавание» (номер-код 0070001611Я), утвержденными приказом Минспорта России от 16 ноября 2023 г. № 806.

В соревновании устанавливается личный зачет многоборья (по трем дистанциям) по таблице очков Word Aquatic (25 м) по годам рождения: мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки и проводится награждение кубками, дипломами, медалями соответствующих степеней и ценными призами.

Итоговые протоколы о проведении соревнования предоставляются главным секретарем на бумажном носителе в течение 10-ти дней со дня окончания соревнования.

### **6. Условия финансирования и наградная атрибутика**

Расходы по организации и проведению соревнования осуществляет ГБУ ДО «МКСШОР «Восток» за счет средств субсидии, выделенной на выполнение Государственного задания на 2025 г., утвержденного Департаментом спорта города Москвы.

#### **Наградная атрибутика:**

Медали: - за первое место – 58 шт.,  
- за второе место – 58 шт.,  
- за третье место – 58 шт.

Дипломы – 184 шт.

Кубок за 1 место – 54 шт.;

Кубок – 40 шт.

Сайт ГБУ ДО МКСШОР «Восток», где можно ознакомиться с положением о соревновании: <https://vostok.mossport.ru/>

#### **Ответственный за проведение соревнования:**

Логинова Инна Дмитриевна, тел.: +7 (916) 350-41-32