

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заместитель директора**  
**ГБУ ДО «ФСО «Юность Москвы»**

  
\_\_\_\_\_  
**Н.В. Попович**  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения официального спортивного соревнования**  
**«Первенство СШОР «Юность Москвы» по плаванию «Труд»**  
**«День Стайера» 27-29 января 2026 г.**  
**(реестровый номер 23734)**

г. Москва

## 1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации вида спорта «плавание» в городе Москве.

Задачами проведения Соревнования являются:

- формирование здорового образа жизни;
- повышение социальной активности;
- физическое и духовное воспитание;
- привлечение молодежи к регулярным занятиям плаванием;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства;
- развитие профессионального плавания в г. Москве;
- выполнение разрядных нормативов в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (далее – ЕВСК).

## 2. Место и сроки проведения

Место проведения соревнований: плавательный бассейн 50 метров Учебно-спортивного центра «Труд» по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д. 14, строение 1.

Сроки проведения соревнований: с 27 по 29 января 2026г.

Комиссия по допуску на соревнования будет проводиться 26 января 2026г. по адресу: г. Москва, Варшавское шоссе, д.14, строение 2 в кабинете администрации СШОР «Юность Москвы» по плаванию «Труд» с 10.00 до 16.00 ч.

## 3. Руководство проведением соревнования

Общее руководство проведением Соревнования осуществляется ГБУ ДО «ФСО «Юность Москвы» в лице СШОР «Юность Москвы» по плаванию «Труд»

Главную судейскую коллегию утверждает РОО «Федерация плавания города Москвы»:

Главный судья соревнований, спортивный судья первой категории Царев Василий Николаевич 8 916 694 88 32;

Главный секретарь соревнований, спортивный судья первой категории Марчук Наталья Евгеньевна 8 916 340 47 87.

Ответственный за проведение соревнований директор СШОР «Юность Москвы» по плаванию «Труд» Марчук Наталья Евгеньевна.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023г. №806.

Обработка персональных данных участников Соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников Соревнования

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Первенстве допускаются спортсмены ГБУ ДО «ФСО «Юность Москвы», спортивных школ, подведомственных департаменту спорта города Москвы, спортивных организаций, клубов города Москвы при наличии допуска врача к соревнованиям установленного образца:

- юноши 10-11 лет (2015-2016г.р.), девушки 10-11 лет (2015-2016г.р.)\*
- юноши 12-13 лет (2013-2014г.р.), девушки 12-13 лет (2013-2014г.р.);
- юноши 14-15 лет (2011-2012г.р.), девушки 14-15 лет (2011-2012г.р.);
- юниоры 16-18 лет (2008-2010г.р.), юниорки 16-18 лет (2008-2010г.р.),
- мужчины, женщины 14 лет и старше.

Наличие спортивного разряда не регламентируется.

\*Спортсмены группы: юноши и девушки 10-11 лет (2015-2016г.р.) принимают участие только на дистанции 400м вольный стиль.

Состав приглашенных команд не более 12 спортсменов, 1 тренер, 1 судья. Соотношение женщин и мужчин в команде не регламентируется.

Каждый участник, тренер, тренер-преподаватель и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» и требованиями Всемирного антидопингового агентства.

Участники и гости Соревнования обязаны строго соблюдать правила спортивных соревнований, Положение об официальных спортивных мероприятиях СШОР «Юность Москвы» по плаванию «Труд» на 2026 год по плаванию и Правила посещения объекта, на котором проводится Соревнование.

Дополнительно к Соревнованию вне конкурса могут быть допущены спортсмены из других регионов РФ. Спортивные результаты указанных спортсменов будут учитываться отдельно от московских спортсменов.

#### 5. Заявка на участие

Заявки на участия спортсменов команд других спортивных школ и согласовываются за 15 дней до начала соревнования. Технические заявки на участие в Соревновании (фамилия, имя спортсмена, дата рождения, спортивный разряд, дистанция и технический результат спортсмена) подаются в электронном виде в формате **splash/lenex** на электронный адрес **Lilia.work.trud@gmail.com** не позднее чем 19 января 2026г.

В комиссию по допуску участников Соревнования на каждого спортсмена необходимо предоставить:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинскую справку (именную заявку) на участие в Соревновании, заверенную подписью и печатью медицинского учреждения спортивного профиля (имеющего лицензию на ведение деятельности в области физической культуры и спорта и лечебной физкультуры);

- договор (полис) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- согласие на обработку персональных данных (Приложение 1).

## 6. Программа соревнования

27 января 2026г.	28 января 2026г.	29 января 2026г.
<b>Вольный стиль 1500м</b> девушки, юниорки, женщины Проход 7:45 Разминка 8:00 Старт 8:30	<b>Вольный стиль 1500м</b> юноши, юниоры, мужчины Проход 7:45 Разминка 8:00 Старт 8:30	
<b>Вольный стиль 800м</b> юноши, юниоры, мужчины Проход 13:45 Разминка 14:00 Старт 14:30	<b>Вольный стиль 800м</b> девушки, юниорки, женщины Проход 13:45 Разминка 14:00 Старт 14:30	<b>Вольный стиль 400м</b> юноши 10-11 лет девушки 10-11 лет Проход 13:45 Разминка 14:00 Старт 14:30

## 7. Условия подведения итогов

Занятые спортсменами места определяются в соответствии с Правилами вида спорта «плавание». Победитель и призеры в личных видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции. Победители и призеры в видах программы определяются отдельно среди разных возрастных групп. Во всех видах программы проводятся сразу финальные заплывы, первый заплыв – сильнейший.

## 8. Награждение победителей и призеров

Соревнования личные.

Спортсмены, занявшие призовые места (1-3 место), награждаются медалью и дипломом.

Победители и призеры Соревнования, не вышедшие на награждение, лишаются наград и дипломов.

Организаторы соревнований оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках соревнований.