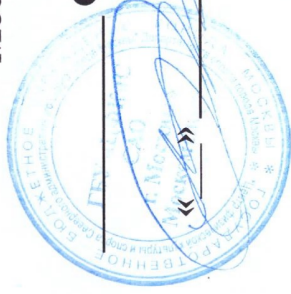


УТВЕРЖДАЮ

**Директор
ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы»
Москомспорта**



О.В. Махмутов

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытых соревнований
по плаванию,
посвящённых Дню Защитника Отечества
(ЕКП 45706)**

**Москва
2021**

1. Цели и задачи

Открытые соревнования по плаванию, посвящённые Дню Защитника Отечества (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Москвы на 2021 год.

Цели и задачи соревнований:

- Оздоровление и формирование здорового образа жизни различных возрастных и социальных категорий населения г. Москвы;
- Популяризация и развитие спортивного плавания;
- Повышение уровня спортивного мастерства участников;
- Повышение социальной активности, физического и патриотического воспитания молодежи.

2. Место и сроки проведения

Место проведения: **ФОК «Академический»**

ул. Большая Академическая, д.77а, вл.3

Дата проведения: **21 февраля 2021 года;**

Открытие: **в 10.00**

3. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

Ответственный: **Никитина Наталья Юрьевна 8-925-710-18-63**

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные, проводятся среди женщин и мужчин в следующих категориях:

Возрастная категория	Дистанция (м), 100в/ст; 50в/ст
Женщины 18-29 лет	100
Женщины 30-39 лет	100
Женщины 40-49 лет	50
Женщины 50-60 лет	50
Мужчины 18-29 лет	100
Мужчины 30-39 лет	100
Мужчины 40-49 лет	50
Мужчины 50-60 лет	50

Подача заявок осуществляется на электронную почту mossportsao@mail.ru с **09 февраля** 2021г. до **19 февраля** 2021г., либо до момента достижения лимита участников (50 спортсменов). Заявка оформляется в произвольной форме с обязательным указанием **Фамилии, Имени и даты рождения** участника, с указанием в теме письма «**Заявка-Плавание**». Заявка считается принятой только после получения ответного письма от организаторов с пометкой «Заявка принята».

В день проведения соревнований ,на регистрации, необходимо предъявить секретарю **паспорт** (ксерокопии и иные документы не принимаются!) и **медицинскую справку** о допуске к занятиям в бассейне.

Регистрация и проверка документов состоится в день проведения соревнований с 9.25 до 9.55.

Разминка в чаше бассейна с 9.30 до 9.55.

Старт производится со стартовых тумб или из воды по специальной команде, результат фиксируется по касанию бортика. В программе соревнований заплывы на дистанции: 50м и 100м вольный стиль.

Каждый участник соревнований должен иметь **плавательную шапочку, сменную обувь (шлепанцы), купальник или плавки (шорты не допускаются)**, мыло, мочалку, полотенце.

Главному судье предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества участников.

5. Награждение

Победители и призёры соревнований в каждой возрастной категории награждаются медалями и грамотами соответствующих степеней. Победители соревнований в каждой категории награждаются личным призом.

6. Финансирование

Расходы по проведению соревнований несёт ГБУ «ЦФК и С САО г. Москвы» Москомспорта.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Все участники должны иметь средства индивидуальной защиты (маски, перчатки)

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется в соответствии с действующим законодательство и нормативно-правовыми актами.

Соревнования проводятся без зрителей!!!

8. Страхование участников

Каждый участник соревнований должен иметь Полис обязательного медицинского страхования. Вопросы добровольного страхования решаются участниками самостоятельно.